

Citron s česnekem:

Postup přípravy receptu

Citrony umyjeme v horké vodě a nakrájíme je na malé kousky.

Česnek oloupeme a nakrájíme na půlky. Všechno dohromady umixujeme na kaši.

Tu nalejeme do vody a necháme projít varem. Hned pak odstavíme. Přecedíme (propasírujeme) přes sítko a nalejeme do láhve. Skladujeme na chladném místě, nejlépe v ledničce

Užívání:

Pijeme denně 2 cl před jídlem (t. j. 1 malé štamprle). Buď ráno před snídaní, nebo před obědem.

Tuto lacinou a neškodnou léčivou kúru by měl člověk zopakovat každý rok.

Zápach česneku není vůbec cítit. Účinek citronu s česnekem se projeví naplno.

Odstraňuje to vápník a tuk usazený v těle a v cévách. Posiluje srdce, upravuje tlak. Po 3 týdnech pití pocítíte v těle příjemné omlazení.

Zvápenatění a vedlejší příznaky jako je zhoršený zrak, nebo sluchové potíže se postupně zmenšují a odcházejí. Po 3 týdnech užívání by měl člověk kúru na 8 dní přerušit a potom zase 3 týdny pokračovat. Potom se dostaví pronikavý úspěch.

Člověk může zase dobře spát a nemusí v noci běhat na záchod. Vápník se rozpustil.

Užívá se také jako prevence proti rakovině štítné žlázy, rozpouští usazený tuk a vápník v cévách, posiluje imunitní systém, chrání před chřipkou, proti vypadávání zubů a paradentóze.